

Volkshochschule Nordhalben

Außenstellenleiterin: Daniela Wunder

Frühjahr-/Sommerprogramm 2018 der Volkshochschule

Das neue Semester hat bereits mit Kursen und Veranstaltungen ab Montag, 19. Februar 2018 begonnen. Programminformationen erhalten Sie über unser Gesamtprogramm und die Flyer mit den regionalen Übersichten, die in der Gemeindeverwaltung und bei Banken und Sparkassen ausliegen, sowie über unsere Homepage www.vhs-kronach.de. Anmeldungen bitte bei der vhs Kreis Kronach, Rodacher Str. 2a, 96317 Kronach; Tel. 09261/6060-0 oder unter www.vhs-kronach.de.

Kurse:

NO 202 Zeit, die eigene Mitte zu spüren

Loslassen, entspannen, regenerieren

Oftmals sind wir im Alltag gar nicht mehr richtig bei uns selbst - sind mit unseren Gedanken in Zukunft oder Vergangenheit, fühlen und achten nicht auf die Bedürfnisse unseres Körpers und nehmen uns kaum die Zeit "mal richtig Luft zu holen". Mit Gedankenanstößen, Atemtechniken und einfachen Übungen, die sich auch ganz leicht im Alltag umsetzen lassen, und einer geführten Fantasiereise, wollen wir an diesem Abend unserer eigenen Mitte wieder näherkommen, Spannungen loslassen und neue Kraft schöpfen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Kuscheldecke und ein Kissen!

Sabine Gremer, Donnerstag, 15. Mai und 22. Mai 2018, 20.00- 21.30 Uhr, vhs-Raum im Alten Schulhaus, Kronacher Str. 9, Nordhalben, Gebühr EUR 15,00

NO 205 Kochkurs - Leichte Sommerküche

Kochen mit frischen Zutaten für eine leichte Sommerküche - mit viel frischem Obst, Gemüse und Kräutern: Die Gerichte sind hauptsächlich basisch und sehr einfach nachzukochen.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Gefäß mit Deckel und ein Getränk!

Angelika Wunder, Dienstag, 05. Juni 2018, 1 Abend, 18:00 Uhr, Grundschule, Kronacher Str. 9, Nordhalben, Küche, Gebühr EUR 11,00 zzgl. Lebensmittel, vor Ort zu zahlen

NO 206 Nudeln - machen gute Laune

Nudelvariationen selbstgemacht, süß oder herzhaft mit verschiedenen Beilagen: Lassen Sie sich überraschen. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Gefäß mit Deckel und ein Getränk!

Kerstin Rentsch, Freitag, 22. Juni 2018, 1 Abend, 18:00 Uhr, Grundschule, Kronacher Str. 9, Nordhalben, Küche, Gebühr EUR 17,00 zzgl. Lebensmittel, vor Ort zu zahlen

NO 209 Internet-Grundkurs kompakt nicht nur für Senioren - mit eigenem Notebook

Für die Teilnahme sollte Ihr Notebook mit dem Betriebssystem Windows 10 ausgestattet sein. Das Internet ist aus unserem täglichen Leben nicht mehr wegzudenken. Der Kurs vermittelt den Teilnehmern das Rüstzeug, wie sie das Internet optimal für sich nutzen können. Sie lernen effizient mit dem Internet Explorer zu arbeiten, werden Favoriten erzeugen, sie nutzen und in Ordnern organisieren können. Nachdem die Teilnehmer die Sicherheitsrisiken kennengelernt haben, die sich im Internet verbergen und sie wissen, wie sie sich vor Gefahren wirkungsvoll schützen, lernen sie, wie sie sich im Web informieren und Webseiten nutzen. Abgerundet wird der Kurs mit dem Einrichten eines E-Mail-Kontos und vielen nützlichen Informationen rund um das Verfassen, Versenden und Verwalten Ihrer E-Mails. So gerüstet, gelingt den Teilnehmern spielend der Einstieg in die faszinierende Welt der Netze! Bitte mitbringen: eigenes Notebook!

Daniela Wunder, Beginn Dienstag, 29. Mai 2018, 5 Nachm., 14:00-16:15 Uhr, Grundschule, Kronacher Str. 9, Nordhalben, Computerraum, Gebühr EUR 78,00 inkl. Lernmittel EUR 12,00

**NO 700 Verwirrspiel der Fäden
für Kinder von 7 bis 13 Jahren**

Museumspädagogisches Angebot im "DAS Klöppelmuseum" Wie viele Fäden bzw. Klöppel braucht man überhaupt? Wie fühlt sich eine alte Spitze an? Wie laut ist eine Klöppelmaschine und vor allem wie schnell? Kann man sich beim Klöppeln unterhalten? Sind die Klöppel nummeriert? Diese und andere Fragen werden wir klären. Nach einem Rundgang durch die Spitzensammlung darf jeder das Klöppeln selbst ausprobieren.

Beate Agten, Montag, 28. Mai 2018, 1 Nachm., 14:00-17:00 Uhr, DAS Klöppelmuseum in Nordhalben, Gebühr EUR 3,00 zzgl. Materialkosten inkl. Getränk, EUR 3,00, vor Ort zu zahlen

Wir suchen Sie als

Kursleiter/-in

Sie haben Interesse, als Kursleiter/in auf Honorarbasis an der vhs tätig zu werden?

- Sie haben besondere Kenntnisse oder Fähigkeiten, die Sie gerne anderen Menschen vermitteln möchten?
- Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen, Sie sind kommunikativ und können motivieren?
- Sie möchten gern unsere regionalen und überregionalen Fortbildungsangebote nutzen?

Ihre Anfrage richten Sie bitte an:
Volkshochschule Kreis Kronach
Kulmbacher Str. 1, 96317 Kronach

vhs
Volkshochschule
Kreis Kronach

