

Trainingsstunden-Einteilung NWH

Montag:

16:00 – 17:00 Uhr Muki-Turnen - ATSV - große Halle
18:00 – 19:00 Uhr Frauen Fitness - ATSV - große Halle
19:30 – 20:30 Uhr Hausfrauen-Turnstunde - ATSV- große Halle

Dienstag:

10:00 – 12:00 Uhr Schulsport große Halle
17:00 – 19:00 Uhr Body Exercises- ATSV - große Halle
19:00 – 20:00 Uhr Seniorensport - ATSV - große Halle

Mittwoch:

14:15 – 15:45 Uhr AG Basketball Schule große Halle
16:30 – 18:30 Uhr Trampolin - ATSV - große Halle
18:30 – 20:00 Uhr Tischtennis - FC - kleine Halle
19:00 – 21:00 Uhr Basketball Damen – ATSV große Halle

Donnerstag:

18:45 – 19:45 Uhr Frauen Fitness - ATSV- große Halle
20:00 – 21:30 Uhr Badminton - ATSV - große Halle

Freitag:

10:00 – 12:00 Uhr Schulsport große Halle
19:00 – 21:00 Uhr Basketball Herren - ATSV - große Halle

Samstag:

10:00 – 12:00 Uhr Training - JFG Oberes Rodachtal - große Halle W

Sonntag:

09:30 – 11:30 Uhr Altherrentaining - FC - ganze Halle W

Während den Ferien finden keine Kinderturnstunden statt.

Kennzeichen W: nur in den Wintermonaten

In den Sommermonaten wechselt der Schulsport auf 08:00 Uhr – 10:00 Uhr.

Veranstaltungstermine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender (Rathaus – Veranstaltungen).