

# Trainingsstunden-Einteilung NWH ab 01.01.2023

## Montag:

16:00 – 17:00 Uhr Muki-Turnen - ATSV - große Halle  
18:00 – 19:00 Uhr Frauen Fitness - ATSV - große Halle  
19:30 – 20:30 Uhr Hausfrauen-Turnstunde - ATSV- große Halle

## Dienstag:

10:00 – 12:00 Uhr Schulsport große Halle  
17:00 – 19:00 Uhr Body Exercises - ATSV - große Halle  
19:00 – 20:00 Uhr Seniorensport - ATSV - große Halle  
20:00 – 21:30 Uhr Modellfliegen - LSC - ganze Halle W

## Mittwoch:

14:15 – 15:45 Uhr AG Basketball Schule große Halle  
16:30 – 18:30 Uhr Trampolin - ATSV - große Halle  
18:30 – 20:30 Uhr Tischtennis - FC - kleine Halle

## Donnerstag:

18:45 – 19:45 Uhr Frauen Fitness - ATSV- große Halle  
20:00 – 21:30 Uhr Badminton - ATSV - große Halle

## Freitag:

10:00 – 12:00 Uhr Schulsport große Halle  
19:00 – 21:00 Uhr Basketball Herren - ATSV - große Halle

## Samstag:

10:00 – 12:00 Uhr Juniorenttraining - FC - große Halle W

## Sonntag:

09:30 – 11:00 Uhr Altherrenttraining - FC - ganze Halle W  
12:00 – 14:00 Uhr Jugendtraining - JFG - ganze Halle W  
20:00 – 21:30 Uhr Modellfliegen - LSC - ganze Halle W

Während den Ferien finden keine Kinderturnstunden statt.

**Kennzeichen W: nur in den Wintermonaten**

In den Sommermonaten wechselt der Schulsport auf 08:00 Uhr – 10:00 Uhr.

Veranstaltungstermine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender (Rathaus – Veranstaltungen).