

Außenstellenleiterin: Lütfiye Bakac

Herbst-/Winterprogramm 2025/2026 der Volkshochschule

Programminformationen erhalten Sie über unser Gesamtprogramm und die Flyer mit den regionalen Übersichten, die in der Marktgemeindeverwaltung und bei Banken und Sparkassen ausliegen und über unsere Homepage www.vhs-kronach.de. Sie können kostenlos unter www.vhs-kronach.de/newsletter unseren Newsletter abonnieren. Anmeldungen bitte bei der vhs Kreis Kronach, Kulmbacher Straße 1, 96317 Kronach; Tel. 09261/6060-0 oder unter www.vhs-kronach.de.

Vorträge und Kurse: Nur mit Anmeldung und Lastschriftzugang!

NO 100 Persien einst – Iran heute

2500 Jahre Geschichte

Das einstige Persische Reich hatte auch auf unsere Geschichte Einfluss. 2500 Jahre Geschichte kann man hier komprimiert erleben. Heute stellt sich Iran als besuchenswertes Land dar, von dem wir durch die Medien ein vollkommen verkehrtes Bild haben. Uns erwarten aufgeschlossene, liebenswerte Menschen, faszinierende Städte wie Shiraz und Isfahan und überwältigende Zeugen vergangener Pracht und Macht wie Persepolis. In Mesched und Qom wird der starke Einfluss des Islam deutlich. In der Hauptstadt Teheran findet man im ethnografischen Museum Zeugen einer prachtvollen Vergangenheit. Aber auch die Herrschaft des Schahs hat beeindruckende Gebäude und Paläste hinterlassen. Der Dozent, der 2012 und 2018 das Land bereiste, nimmt auch Bezug auf aktuelle Entwicklungen.

Fred-J. Jansch, Montag, 24. November 2025, 1 Termin, 19:00-20:30 Uhr, Gasthaus Wagner, Lobensteiner Str. 15, Nordhalben, Gebühr 6,00 €

NO 101 Vietnam - Land im Aufbruch

Fast fünfzig Jahre nach Ende des Vietnamkrieges und der Wiedervereinigung von Nord- und Südvietnam ist die Republik Vietnam zwar noch ein kommunistisches Land. Aber man hat längst erkannt, dass der Staat nur seine sozialen Aufgaben wahrnehmen sollte und nicht die Wirtschaft beeinflussen. So wird Vietnam bald aufschließen zu den südostasiatischen 'Tigerstaaten', die schon heute eine wirtschaftliche Großmacht bilden. Hanoi, die heutige Hauptstadt, beeindruckt durch weite Plätze und Parks, in denen das Mausoleum von Ho Chi Minh eine dominierende Rolle spielt. Weiter nördlich findet man in der Ha Long Bucht eine faszinierende Landschaft mit tausenden aus dem Wasser ragenden Felskegeln vor. In der alten Kaiserstadt Hue sieht man die Auswirkungen des jahrzehntelangen Krieges noch deutlich. Hoi An repräsentiert eine mittelalterliche Kleinstadt, die vom Krieg nicht berührt wurde. In Ho-Chi-Minh-Stadt, dem ehemaligen Saigon, pulsiert das Leben und der französische Einfluss dominiert bis heute.

Fred-J. Jansch, Montag, 19. Januar 2026, 1 Termin, 19:00-20:30 Uhr, Gasthaus Wagner, Lobensteiner Str. 15, Nordhalben, Gebühr 6,00 €

NO 102 Das elektrische Haus: Photovoltaik, PVT und Wärmepumpe

Der Vortrag richtet sich an Bauherren und Interessierte für Photovoltaik-Anlagen. Themen u. a. Neuheit: PVT Module, eine Kombi aus Solar und Photovoltaik, Heizung mit Wärmepumpe, Stromerzeugung mittels Photovoltaik, Balkonkraftwerke mit Speicher und Wärmepumpe. Wo sind diese Systeme geeignet? Wie kann man Fehler beim Kauf vermeiden?

Oliver Porzel, Mittwoch, 14. Januar 2026, 1 Termin, 19:00-20:30 Uhr, Gasthaus Wagner, Lobensteiner Str. 15, Nordhalben, Gebühr 6,00 €

NO 200 Meditation mit Klangschalen

Die Kraft der Dankbarkeit

Entdecken und erleben Sie die sanfte, stresslösende Kraft der Klangschalen. Losgelöst von Stress und Hektik des Alltags können Sie in Ihre Mitte gelangen und Ruhe und Kraft tanken. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und Getränk!

Barbara Eichhorn, Mittwoch, 29. Oktober 2025, 1 Termin, 18:30-19:30 Uhr, Grundschule Nordhalben, Kronacher Str. 9, Nordhalben, Gebühr 5,50 € (ab 9 Personen Gebühr 5,50 €, ab 7 Personen Gebühr 6,60 €, ab 5 Personen Gebühr 8,25 €)

NO 201 Hockergymnastik

Gerade wenn bereits Einschränkungen im Stehen und Gehen vorliegen, ist es wichtig, die Rücken- und Rumpfmuskulatur zu aktivieren und zu stabilisieren. Bei der gelenkschonenden Wirbelsäulengymnastik im Sitzen können Verspannungen gelöst, Beweglichkeit und Belastbarkeit verbessert, Koordination und Gleichgewicht geschult und die Muskulatur und das Herzkreislaufsystem sanft trainiert werden.

Stephan Rudolph, Freitag, 14. November 2025, 1 Termin, 15:30-16:30 Uhr, Grundschule Nordhalben, Kronacher Str. 9, Nordhalben, Gebühr 6,00 € (ab 9 Personen Gebühr 6,00 €, ab 7 Personen Gebühr 7,20 €, ab 5 Personen Gebühr 9,00 €)

NO 400 Biskuitrolle - Tortenworkshop mit saisonaler Füllung und Dekoration

Die Biskuitrolle schmeckt immer mit saisonaler Füllung und Dekoration. Wir backen einen Boden, stellen Füllungen und Dekoration her. Jeder darf seinen eigenen Kuchen füllen und dekorieren und anschließend mit nach Hause nehmen. Also bitte an ein Transportgefäß denken. Bitte mitbringen: Küchenschürze, Geschirrtuch, Gefäß mit Deckel und Getränk!

Christine Wachter, Beginn Samstag, 22. November 2025, 1 Nachmittag, 13:00 Uhr, Grundschule Nordhalben, Schulküche, Kronacher Str. 9, Nordhalben, Gebühr 15,00 € (ab 5 Personen Gebühr 15,00 €, zzgl. 15,00 € Materialkosten, vor Ort zu zahlen)

NO 402 Libanesishe Küche

Shish tawook

Als Vorspeise gibt es Fatosh (Gemüsesalat mit Granatapfel-Melassesauce, Knoblauch und frittiertem Brot). Als Hauptgericht bereiten die Teilnehmenden Shish (im Ofen gebackene marinierte Hähnchenbruststücke) zu. Die Nachspeise Grieß mit Sahne rundet den Kochkurs ab. Bitte mitbringen: kleines Handtuch, Geschirrtuch, Gefäß mit Deckel und Getränk!

Hazar Aboukaf, Beginn Freitag, 28. November 2025, 1 Abend, 18:30 Uhr, Grundschule Nordhalben, Schulküche, Kronacher Str. 9, Nordhalben, Gebühr 12,00 € (zzgl. Lebensmittel vor Ort zu zahlen, ab 9 Personen Gebühr 12,00 €, ab 7 Personen Gebühr 14,40 €)

NO 403 Whisky-Weltreise

Ein Tasting mit hochwertigem Whisky. Die große Vielfalt der Whiskys macht dieses Getränk so aufregend und faszinierend. In Schottland und Irland liegen die Ursprünge, inzwischen gibt es Whiskys aus verschiedensten Lagen der Welt. Dem gehen wir bei diesem Tasting etwas auf die Spur. Wir starten und landen in Schottland/Irland. Dazwischen geht es auf eine Reise um die Welt. Schweden, Finnland, Israel, Australien und Namibia sind dabei die voraussichtlich geplanten Zwischenstationen. Wie werden die Exoten bestehen, im Vergleich zu den Klassikern? Alle Whiskys sind hochwertige Vertreter ihrer Region. Wer das genauere Line-Up erfahren will, der kontaktiere bitte den Kursleiter per E-Mail unter ulrich.taeuber@me.com. Leistungen: Als Vorspeise und als Grundlage für die Whiskyverkostung wird eine kleine Auswahl an Fingerfood gereicht (im Preis enthalten). Vortrag über die verschiedenen Whiskys und deren Geschichte, Verkostung von sieben verschiedenen Whiskysorten, Wasser und Brot am Tisch, Information zur Verkostungstechnik. Mindestalter für das Seminar: 18 Jahre!

Ulrich Täuber, Samstag, 08. November 2025, 1 Termin, 19:00-22:00 Uhr, Gasthaus Wagner, Lobensteiner Str. 15, Nordhalben, Gebühr 59,00 € (pro Person)

NO 404 Irisches Whiskeytasting

Irland: Grüne Insel mit vielfältigem Whiskey

Die grüne Insel ist für viele ein Sehnsuchtsland. Grüne Wiesen, sanfte Hügel, raues Meer und schroffe Klippen. Dazu aber auch das legendäre Guinness und eben die feinen Whiskeys. Lange Zeit hatte Irland den Ruf von allem milde sanfte Whiskeys zu brennen. In den letzten Jahren sind aber überall auf der Insel kleine Destillen entsprungen, die teilweise die alte Tradition wieder beleben. So gibt es mittlerweile nicht mehr nur die Platzhirsche Bushmills oder Jameson, sondern viele neue Namen, wie Dingle, Connaught, Killowen, etc. Dadurch gibt es eine große Breite unterschiedlicher Geschmäcker, selbst torfige Vertreter sind inzwischen vertreten. Wer das genauere Line-Up erfahren will, der kontaktiere bitte den Kursleiter per E-Mail unter ulrich.taeuber@me.com. Leistungen: Als Vorspeise und als

Grundlage für die Whiskeyverkostung wird eine kleine Auswahl an Fingerfood gereicht (im Preis enthalten). Vortrag über die verschiedenen Whiskeys und deren Geschichte, Verkostung von sieben verschiedenen Whiskeysorten, Wasser und Brot am Tisch, Information zur Verkostungstechnik; Mindestalter für das Seminar: 18 Jahre!
Ulrich Täuber, Freitag, 06. Februar 2026, 1 Termin, 19:00-22:00 Uhr, Gasthaus Wagner, Lobensteiner Str. 15, Nordhalben, Gebühr 59,00 € (pro Person)