

# Trainingsstunden-Einteilung NWH

## Montag:

16:15 – 17:15 Uhr Muki-Turnen - ATSV -  
17:30 – 18:30 Uhr Hausfrauen-Turnstunde - ATSV-  
18:00 – 19:30 Uhr Tischtennis - FC -  
18:30 – 19:30 Uhr Frauen Fitness - ATSV -

große Halle  
große Halle  
kleine Halle  
große Halle

## Dienstag:

10:00 – 12:00 Uhr Schulsport  
16:30 – 18:30 Uhr Body Exercises - ATSV -  
19:00 – 20:00 Uhr Seniorensport - ATSV -

große Halle  
große Halle  
große Halle

## Mittwoch:

14:15 – 15:45 Uhr AG Basketball Schule  
16:30 – 18:30 Uhr Trampolin - ATSV -  
18:00 – 19:30 Uhr Tischtennis - FC -  
19:00 – 21:00 Uhr Basketball Damen – ATSV

große Halle  
große Halle  
kleine Halle  
große Halle

## Donnerstag:

18:00 – 20:00 Uhr Pickleball - FC -  
18:45 – 19:45 Uhr Frauen Fitness - ATSV-  
20:00 – 21:30 Uhr Badminton - ATSV -

kleine Halle  
große Halle  
große Halle

## Freitag:

10:00 – 12:00 Uhr Schulsport  
19:00 – 21:00 Uhr Basketball Herren - ATSV -

große Halle  
große Halle

## Samstag:

10:00 – 12:00 Uhr Fußballtraining D-Jugend - JFG -  
13:00 – 14:00 Uhr Fußballtraining G-Jugend - FC -

große Halle W  
große Halle W

## Sonntag:

09:30 – 11:30 Uhr Altligatraining - FC -  
18:00 – 20:00 Uhr Pickleball - FC -

ganze Halle W  
große Halle

Während den Ferien finden keine Kinderturnstunden statt.

**Kennzeichen W: nur in den Wintermonaten**

In den Sommermonaten wechselt der Schulsport auf 08:00 Uhr – 10:00 Uhr.

Veranstaltungstermine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender (Rathaus – Veranstaltungen).