

Trainingsstunden-Einteilung NWH

Montag:

16:15 – 17:15 Uhr Muki-Turnen - ATSV -
17:30 – 18:30 Uhr Hausfrauen-Turnstunde - ATSV-
18:00 – 19:30 Uhr Tischtennis - FC -
18:30 – 19:30 Uhr Frauen Fitness - ATSV -

große Halle
große Halle
kleine Halle
große Halle

Dienstag:

16:30 – 18:30 Uhr Body Exercises - ATSV -
19:00 – 20:00 Uhr Seniorensport - ATSV -

große Halle
große Halle

Mittwoch:

14:15 – 15:45 Uhr AG Basketball Schule
16:30 – 18:30 Uhr Trampolin - ATSV -
18:00 – 19:30 Uhr Tischtennis - FC -
19:00 – 21:00 Uhr Basketball Damen – ATSV

große Halle
große Halle
kleine Halle
große Halle

Donnerstag:

18:00 – 20:00 Uhr Pickleball - FC -
18:45 – 19:45 Uhr Frauen Fitness - ATSV-
20:00 – 21:30 Uhr Badminton - ATSV -

kleine Halle
große Halle
große Halle

Freitag:

08:00 – 12:00 Uhr Schulsport
19:00 – 21:00 Uhr Basketball Herren - ATSV -

große Halle
große Halle

Samstag:

10:00 – 12:00 Uhr Fußballtraining D-Jugend - JFG -
13:00 – 14:00 Uhr Fußballtraining G-Jugend - FC -

große Halle W
große Halle W

Sonntag:

09:30 – 11:30 Uhr Altligatraining - FC -
18:00 – 20:00 Uhr Pickleball - FC -

ganze Halle W
große Halle

Während den Ferien finden keine Kinderturnstunden statt.

Kennzeichen W: nur in den Wintermonaten

In den Sommermonaten wechselt der Schulsport auf 08:00 Uhr – 10:00 Uhr.

Veranstaltungstermine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender (Rathaus – Veranstaltungen).